

長野県初!!!
12月導入決定!!!

DDD HOUSE WORKOUT

若者を中心にファンを増やすストリートダンス。
独特のスタイルと音楽に憧れをもっている人も多いはず！
でも、「やってみたいけど難しそうで、私にはちょっと…」と
思っている人たちのために、DDD が初心者向けの
ストリート系ダンスプログラムを作りました。
誰もが楽しめるダンスエクササイズに仕上げた
燃焼系初級ストリートダンス、

それが、『*DDD HOUSE WORKOUT*』です。

★レギュラー時間・曜日

- ・金曜日…19:10～19:50 (村山)
- ・日曜日…14:05～14:55 (村山)

