

9月22日(木・祝)・25日(日)レッスン表

一部時間変更のお知らせ

●22日 ・15:40~16:55 ボディアタック新曲発表(北村&原山)



15:45~16:45 **ボディアタック 60**

・17:10~18:00 フットセラピー50(矢澤)



17:00~18:00 **フットセラピー60(矢澤)**

●25日 ・15:40~16:55 ボディコンバット新曲発表(倉島&遠山)



15:45~16:45 **ボディコンバット 60(倉島)**

・17:10~18:00 ストレッチポール 50(矢澤)



17:00~18:00 **ストレッチポール 60(矢澤)**