# ★代行のお知らせ★

テルメDOME

※諸般の事情により予告なく変更・或いは休講する場合があります。予めご了承願います

| 日付 | 曜日 | 時間 | 場所 | 変更前 | インストラクター | → | 変更後 | インストラクター |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | |
| 10月29日 | 金 | 20:20～21:05 | スタジオ | ボディジャム 45 | 松井 | → | 脂肪燃焼ヨガ 45 | 小島 |
| | | | | | | | | |
| 10月30日 | 土 | 16:15～16:45 | スタジオ | ボディジャム 30 | 松井 | → | ボディジャム 30 | 小林博 |
| | | | | | | | | |
| 11月4日 | 木 | 18:20～18:50 | スタジオ | ボディステップ 30 | 小林博 | → | MEGADANZ 30 | Rie |
| | | 19:10～19:55 | スタジオ | ボディジャム 45 | 小林博 | → | ボディジャム 45 | 松井 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |