

祝日レッスン表

11月3日(水)
11:00~11:50 ヨガ 50(小島)
12:10~12:40 太極舞 30(Rie)
13:00~13:30 MEGADANZ 30(Rie)
13:50~14:35 整体ストレッチ 45(はつみ)
14:55~15:45 エンジョイエアロ 50(はつみ)
16:05~16:35 UBOUND 30(長橋)
16:55~17:55 ボディバランス 60(原山)