

日曜日週替わりレッスン予定表

10月13日

12:00~13:15



LES MILLS

BODYJAM

新曲発表

(小林博&松井)

13:30~14:30

BAILABAILA

60(村山)

15:00~16:00



LES MILLS

BODYBALANCE

60(原山)

16:20~16:50



LES MILLS

BODYATTACK

30(原山)

17:20~18:20

ネットックスヨガ

60(EMI)