

LesMills新曲発表

<p>9/23(月・祝) 15:55~17:10</p> <p> LES MILLS BODYSTEP</p> <p>(小林博)</p>	<p>9/29(日) 14:45~16:00</p> <p> LES MILLS BODYBALANCE</p> <p>(原山)</p>	<p>10/5(土) 17:10~17:55</p> <p> LES MILLS BODYATTACK</p> <p>(北村&原山)</p>
<p>10/6(日) 14:45~16:00</p> <p> LES MILLS BODYPUMP</p> <p>(倉島&遠山&青木)</p>	<p>10/6(日) 16:15~17:30</p> <p> LES MILLS BODYCOMBAT</p> <p>(倉島&遠山&小林博)</p>	<p>10/13(日) 12:00~13:15</p> <p> LES MILLS BODYJAM</p> <p>(小林博&松井)</p>

※デイ・ナイト会員様もご参加頂けます。

ナイト会員様のご入館・・・ボディバランス・ボディパンプに参加される方は14:15~となります。
ボディジャムに参加される方は11:30~となります。(レッスン終了後、
14:00までにご退館して頂くようお願い致します。)