

テルメドームはランナーを応援します!!  
荷物を預けてランニングへ  
ランニング後はお風呂に入って帰ろう!!

# ランニングステーション



「ランニングステーション」略して「ランステ」とは  
ランニングやウォーキングをサポートするための一時退出サービスです。  
権堂テルメドームから川中島温泉まで約8.2km  
長野マラソンや日々のトレーニングを兼ねてランニングしてみませんか?  
もちろんウォーキングでのご利用もOKです!

## ご利用方法

- ①フロントにて「ランステ希望」と伝えます。
- ②当施設のロッカールームでランニングウェアに着替える。
- ③ランニングを思いっきり楽しむ!
- ④ランニング後は天然温泉でゆっくりと疲れをとり、リフレッシュして帰る。

