

テルメDOME 9周年 イベントカレンダー

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日



1
・プロテインバー営業

2

3
☆エアロ&
ポールストレッチ

4
♪ウェーブリング
アクア
・プロテインバー営業

5

6
『LET'S TRY60!
UBOUND』

7
☆BODYCOMBAT
新曲発表会
☆BODYPUMP新曲発表会
☆あなたの身体ほぐします
vol.3

8
☆UBOUNDイベント
・ほねつぎ三輪はりきゅう接骨院
・プロテインバー営業

9

10
☆BODYATTACK新曲発表会
☆お腹&お尻引きしめ

11
☆ひめトレ
・プロテインバー営業

12
・オイルマッサージ
☆BODYCOMBAT
新曲発表会 vol.2

13
☆BODYBALANCE
新曲発表会
『LET'S TRY60!
BODYCOMBAT』

14
☆MEGA踊ろう
with TOMO

15
・ほねつぎ三輪はりきゅう接骨院
・プロテインバー営業

16

17
♪1日限りの水泳部

18
♪ウェーブリング
アクア
・プロテインバー営業

19
☆男祭り
・お楽しみ大抽選会
・オイルマッサージ
☆BODYJAM新曲発表会

20
☆ダンス祭
☆機能改善教室
『LET'S TRY60!
BODYSTEP』

21
『テルメDOME祭』
一般無料開放
☆信州プロレス
・ほねつぎ三輪はりきゅう接骨院

22
・ヤクルトさんの無料
ハンドマッサージ
・ヤクルト商品試飲販売会
・プロテインバー営業

23

24
♪水泳記録会&撮影会

25
・プロテインバー営業

26
・オイルマッサージ
♪水泳記録会&撮影会

27
☆しゃきゆる
『LET'S TRY60!
BODYATTACK』

28
☆LesMillsイベント

29
・お楽しみ大抽選会
・プロテインバー営業

30

31
おんなまつり
☆女盛り
・ほねつぎ三輪はりきゅう接骨院
・魚原大プロテューズ商品販売会

・内容は変更する場合がございます
・今年もやります♪シェヒロのパン販売
・大好評「とろけるパンツ」10%OFFにて販売します
・21日『テルメDOME祭』フリーマーケット出店者大募集！！





☆セルフフェイシャルレッスン
ウェープリングアクア

プロテインバー営業



☆セルフフェイシャルレッスン

プロテインバー営業

16

16

☆BODYPUMP新曲発表会

BODYCOMBAT新曲発表会

ウェープリング
アクア

1 1

プロテインバー営業

プロテインバー営業

プロテインバー営業

プロテインバー営業

10月

プロテインバー営業

プロテインバー営業