

8月11日(土) 祝日レッスン表

スタジオ

- ・10:30~11:30.....朝ヨガ60
(宮下)

- ・11:45~12:30.....UBOUND30+テック
(Rie)

- ・12:45~13:30.....はじめてダンス45
(Rie)

- ・13:40~14:40.....ボディバランス60
(原山)

- ・14:50~15:40.....J-POPダンス50
(日野)

- ・15:50~16:20.....ボディアタック30
(原山)

- ・16:35~17:05.....ボディパンフ30
(倉島)

- ・17:20~17:50.....ボディコンバット30
(倉島)

- ・18:05~18:55.....ヨガ50
(EMI)

フール

- ・11:45~12:15.....マッスルアクア
(長橋)