

LesMills新曲発表

3/18(日)

14:45~16:00



(小林博)

3/21(水・祝)

11:00~12:00



(北村&原山&倉島)

3/25(日)

14:45~16:00



(倉島&遠山)

3/25(日)

16:20~17:35



(倉島&遠山&小林博)

4/1(日)

16:00~17:15



(原山&小林博)

4/6(金)

21:00~22:15



(小林博)

※各プログラムとも、60分のマスタークラスに15分間のテクニックを取り入れています。

また、デイ・ナイト・ウィークエンド会員様もすべてのプログラムに参加していただけます。