

# 4月土曜日週替わりレッスン予定表

	7日	14日	21日	28日
12:45 ~13:30	ベリーダンス (北沢)	はじめてダンス (長橋)	ベリーダンス (北沢)	はじめてダンス (長橋)
17:10 ~17:40	ボディステップ (小林博)	ボディパンフ (倉島)	ボディジャム (小林博)	ボディコンバット (倉島)
17:55 ~18:25	ボディアタック (北村)	ボディコンバット (小林博)	ボディアタック (北村)	UBOUND (Rie)