

3月土曜日週替わりレッスン予定表

	3日	10日	17日	24日	31日
12:45 ~13:30	シェイプアップ ボクシング (宮下)	ベリーダンス (北沢)	シェイプアップ ボクシング (宮下)	ベリーダンス (北沢)	シェイプアップ ボクシング (宮下)
17:10 ~17:40	ポテアタック (原山)	ポテパンフ (倉島)	ポテバランス (原山)	ポテアタック (原山)	ポテステップ (小林博)
17:55 ~18:25	ポテコンバット (小林博)	ポテアタック (北村)	ポテジャム (小林博)	ポテコンバット (倉島)	ポテアタック (北村)