

2月土曜日週替わりレッスン予定表

	3日	10日	17日	24日
12:45 ~13:30	シェイプアップ ボクシング (宮下)	ベリーダンス (北沢)	シェイプアップ ボクシング (宮下)	ベリーダンス (北沢)
17:10 ~17:40	ボディパンプ (倉島)	ボディバランス (原山)	ボディアタック (原山)	ボディジャム (小林博)
17:55 ~18:25	ボディステップ (小林博)	ボディアタック (北村)	ボディコンバット (倉島)	ボディアタック (北村)