

1月土曜日週替わりレッスン予定表

	6日	13日	20日	27日
12:45 ~13:30	ベリーダンス (北沢)	シェイプアップ ボクシング (宮下)	シェイプアップ ボクシング (宮下)	ベリーダンス (北沢)
17:10 ~17:40	ボディアタック (原山)	ボディパンフ (倉島)	ボディアタック (原山)	ボディコンバット (小林博)
17:55 ~18:25	ボディステップ (小林博)	ボディアタック (北村)	ボディコンバット (倉島)	ボディアタック (北村)