

LesMILLS 新曲発表

- **6/10(土) 17:10~18:25** . . . **ボディステッフ** (小林博)
※ヨガ45は18:40~19:25になります。
- **6/11(日) 14:45~16:00** . . . **ボディアタック** (北村&原山)
- **6/17(土) 11:45~13:00** . . . **ボディバランス** (原山&小林博)
※エアロは13:10~13:40の30分となります。
- **6/18(日) 15:40~16:55** . . . **ボディパンフ** (倉島)
- **6/23(金) 21:05~22:20** . . . **ボディジャム** (小林博)
- **6/25(日) 14:45~16:00** . . . **ボディコンバット** (倉島&遠山)

◎各プログラムとも初めての方でも参加して頂きやすいように
15分間のテクニック(新しい動きやコンビネーションの確認・説明等)を取り入れております。
また、デイ・ナイト・ウィークエンド会員様もすべてのプログラムに参加して頂けます。