

# 1月土曜日週替わりレッスン

	13:50~14:35	17:10~17:40	17:50~18:20
7日	<u>※ボディバランス新曲発表のため、ベリーダンスはお休みになります。</u>	ボディアタック (原山)	ボディジャム (小林博)
14日	太極舞 (根本)	ボディパンフ新曲発表 No.100 (倉島)	
21日	ベリーダンス (北沢)	ボディステップ (小林博)	ボディアタック (原山)
28日	太極舞 (根本)	ボディコンバット (倉島)	ボディジャム (小林博)