

12月土曜日週替わりレッスン

	13:50~14:35	17:10~17:40	17:50~18:20
3日	太極舞 (根本)	ボディパンフ (倉島)	ボディジャム (小林博)
10日	ベリーダンス (北沢)	ボディアタック (原山)	ボディーステップ (小林博)
17日	太極舞 (根本)	ボディコンバット (倉島)	ボディジャム (小林博)
24日	ベリーダンス (北沢)	ボディアタック (原山)	ボディーステップ (小林博)